

INFORMATIONEN

Hautpflege bei und nach Bestrahlung



Prävention | Akut | Reha | Pflege

MediClin – Ein Unternehmen der Asklepios Gruppe

PFLEGE

BESTRAHLTER HAUT

Die Haut ist das größte Organ des Menschen und erfüllt unter anderem eine Schutzfunktion. Durch die Bestrahlung kann es zu Hautveränderungen kommen, wenn das Zielgebiet der Therapie die Haut einschließt oder unmittelbar an der Haut gelegen ist. Die Haut kann im Verlauf der Strahlentherapie eine Rötung, Schuppung, bräunliche Verfärbung oder selten eine oberflächliche Ablösung erhalten und ist meist empfindlicher. Hautreaktionen sind meist kein Grund zum Therapieabbruch, da nach Abschluss der Strahlentherapie eine rasche Erholung zu erwarten ist.

Der Arzt informiert Sie vor der Therapie über mögliche Nebenwirkungen, einschließlich möglicher Hautreaktionen und gibt Ihnen Verhaltensempfehlungen. Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollten Sie immer Ihren Strahlentherapeuten informieren und das weitere Vorgehen besprechen. Bei einer stationären Therapie sind die Pflegefachkräfte in die Hautpflege eingebunden und geben Ihnen ebenfalls Empfehlungen. Bei Abschluss der Therapie werden Sie immer von Ihrem Arzt über die weitere Hautpflege und die erforderliche Dauer informiert.

Im Allgemeinen gilt:

- keine enganliegende Kleidung im Bereich des Bestrahlungsfeldes tragen
(mechanische Reizung und Erwärmung möglich)
- die Haut kann mit lauwarmen Wasser gewaschen werden, kurzes Duschen ist empfehlenswert („trockene Hautpflege“)
- nach dem Waschen / Duschen die Feuchtigkeit mit einem Handtuch abtupfen
(nicht reiben)
- Seife, Deos, Parfüms, alkoholhaltige Lösungen oder Cremes im Bestrahlungsgebiet nicht verwenden
- zur weiteren Pflege verwenden Sie feuchtigkeitshaltige, gering fettende Cremes
(z.B. Bepanthen Lotion) oder Sanddornprodukte



Ansprechpartner

Professor Dr. Michael Pinkawa, Chefarzt
Dr. Susanne Temming, Ltd. Oberärztin

Kontakt

Jutta Büsscher

Telefon 02 28/53 06-101
jutta.buesscher@mediclin.de

www.robert-janker-klinik.de

MediClin Robert Janker Klinik

Villenstraße 8, 53129 Bonn
Telefon 02 28/53 06-0
Telefax 02 28/53 06-123
info.robert-janker@mediclin.de

