

INFORMATIONEN

Mundpflege bei und nach Bestrahlung



Prävention | **Akut** | Reha | Pflege

MediClin – Ein Unternehmen der Asklepios Gruppe

URSACHEN...

...von Reizungen oder Schädigungen der Mundschleimhaut

- Strahlentherapie oder Chemotherapie
- mangelhafte Mundhygiene
- geschwächtes Immunsystem
- Speisen und Getränke

FOLGEN...

...einer Mundschleimhautreizung / -schädigung

- Störungen bei der Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme
- Einschränkungen in der Kommunikation
- Verlust von allgemeinem Wohlbefinden
- Störung von Geschmacks- und Geruchswahrnehmung
- Mundtrockenheit
- Pilzbefall
- Schleimhautblutungen bei mechanischen Reizen
- Schleimhautbeläge oder -einrisse
- Infektionen
- Zahnverlust durch Karies
- Veränderungen im Kieferknochen, selten auch Kieferbruch möglich
- Einschränkungen der Bewegung im Kiefergelenk (sehr selten)

ZIELE...

...einer intensiven Mundpflege

- Erhaltung einer intakten Mundschleimhaut
- Erkennung von Veränderungen / Mundtrockenheit
- Aufrechterhaltung einer physiologischen Mundflora

Anleitung zur Mundpflege **(selbstständig und / oder durch helfende** **Personen / Pflegepersonal)**

tägliche Inspektion der Mundhöhle/Lippen

Anfeuchtung der Schleimhaut durch regelmäßige Spülungen mit Tee/Wasser oder Lutschen von zuckerfreien und säurefreien Bonbons oder Kaugummi

bei Belägen/Borken mehrmals täglich Butter/Sahne im Mund zergehen lassen, um diese schonend zu lösen

evtl. vorhandene Zahnprothesen vor jeder Mundspülung entfernen (längere Zeiten ohne Zahnprothese werden empfohlen)

bei Entzündungen/Pilzbefall erfolgt die medikamentöse Therapie nach ärztlicher Anordnung

Lippenpflege mit fetthaltigen Cremes oder Fettstift

weiche Zahnbürste (ggf. Zahnbürste vor dem Putzen mit warmem Wasser aufweichen) mit milder, fluoridhaltiger Zahnpasta benutzen (z.B. Kinderzahnpasta)

fluoridhaltiges Gel zusammen mit der Zahnschiene benutzen, entsprechend der Anordnung des Arztes

viel Wasser oder Tee (Salbeitee) trinken (ca. 2 – 3l pro Tag)

Tee / Substanzen zur Mundpflege

SALBEI TEE

wirkt entzündungshemmend, antibakteriell, fungistatisch, bei zu langer und intensiver Anwendung aber auch austrocknend

THYMIAN TEE

wirkt durchblutungsfördernd, entzündungshemmend, desinfizierend, antibakteriell, beruhigend, schmerzlindernd

KAMILLEN TEE

wirkt entzündungshemmend, antibakteriell, beruhigend, schmerzlindernd, bei zu langer und intensiver Anwendung aber auch austrocknend

FRÜCHTE TEE (Kaltauszug)

regt die Speichelbildung an

Bei Mundspülungen bitte darauf achten, dass sie alkoholfrei sind.



Unsere Empfehlung für Ihre Ernährung:

- mechanische Reizungen der Schleimhäute durch harte, scharfe, heiße oder säurehaltige Kost / Getränke (z.B. Fruchtsäfte) meiden
- weiche Speisen, die leicht zu kauen und zu schlucken sind (z.B. Mehlspeisen, Kartoffelpüree oder Rührei; Gemüse), können bei Bedarf püriert werden
- bei Schluckproblemen Essen mit Soßen, Joghurt oder anderen Flüssigkeiten einweichen
- Vanilleeis zur Kühlung und Pflege der Schleimhaut
- kleine Bissen mit viel Flüssigkeit
- auf ausreichende Kalorienzahl achten
- Nikotin und Alkohol meiden

Melden Sie sich bei Problemen wie:

- wunden / offenen Stellen im Mund
- weißen Beläge im Mund
- Mundschleimhautblutungen
- Schluckbeschwerden
- Schmerzen

Kontakt

Bitte wenden Sie sich bei Fragen und möglichen Beschwerden jederzeit an unsere Mitarbeiter.

www.robert-janker-klinik.de

MediClin Robert Janker Klinik

Villenstraße 8, 53129 Bonn

Telefon 02 28/53 06-0

Telefax 02 28/53 06-123

info.robert-janker@mediclin.de

